

Jídelníček

od 21.09.2026 do 25.09.2026

Pondělí 21.9.2026

Přesnídávka	Cereálie Tři kamarádi, mléko, ovocný talíř (A: 07,51,53,54)
Polévka	Vločková se zeleninou (A: 07,09)
Oběd	Hrachová kaše se sušenými rajčaty, kuřecí masová směs, sterilovaná okurka, sázavský chléb, ovocný čaj V, voda s pomerančem (A: 07,09,10,51,52)
Svačina	Celozrnná kostka s pomazánkou ze sýru Excelent, zeleninový talíř,**** (A: 06,07,10,11,51,52,53)
Pit.režim	Čaj s citrónem, voda s ovocem

Úterý 22.9.2026

Přesnídávka	Chia chléb s Perlou, zeleninový talíř, banánový koktejl (A: 07,10,51,52)
Polévka	Rajská s kukuřičným kuskusem (A: 03,07,09)
Oběd	Losos na másle, citronový dip, brambory, zelenina, ICE tea B, voda s ovocem (A: 04,07,51)
Svačina	Veka s pomazánkou z pečeného lilku, zeleninový talíř (A: 07,51)
Pit.režim	Voda s bylinným sirupem, voda s okurkou

Středa 23.9.2026

Přesnídávka	Chléb kmínový s pomazánkou šunkovou, zeleninový talíř (A: 07,10,51,52)
Polévka	Celerová krémová s corn-flakes (A: 07,09)
Oběd	Zeleninové rizoto s hlívou ústřičnou, zeleninový salát nebo zelenina, ZŠ moučník Fešák, mléko, MŠ jablko, džus M, voda s citrónem a borůvkami (A: 03,07,09,10,51)
Svačina	Moučník Fešák, ovocný talíř, ***** (A: 03,07,51)
Pit.režim	Ovocný čaj B, voda s jahodami a mátou

Čtvrtek 24.9.2026

Přesnídávka	Žitno-pšeničný chléb s pomazánkou jahlovou, zeleninový talíř (A: 07,10,51,52,53)
Polévka	Hrstková (A: 07,09)
Oběd	Mleté řízečky s nivou, brambory maštěné, tzatziky, cherry rajčátko, čaj se šťávou, voda s pomerančem (A: 03,07,51)
Svačina	Houska s domácí ředkvičkovou lučinou, zeleninový talíř,*** (A: 07)
Pit.režim	Citronový čaj B, voda s ovocem

Pátek 25.9.2026

Přesnídávka	Chléb bagetový s pomazánkou pórkovou s droždím, zeleninový talíř (A: 03,07,10,51,52)
Polévka	Kmínová s krutony (A: 07,09,51)
Oběd	Krůtí soté, špecle, ovoce dle nabídky, bylinný čaj B, voda s okurkou (A: 07,51)
Svačina	Babiččiny rohlíčky s bylinkovou pěnou, zeleninový talíř, mlíčko porce (A: 07,09,11,51,53,54)
Pit.režim	Džus Purena, voda s citrónem

Jídlo **obsahuje alergy**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. CELÝ DEN MAJÍ DĚTI K DISPOZICI PITNÝ REŽIM DLE JÍDELNÍČKU.

Zodpovídá: M. Jílková a E. Klímková