ZÁKLADNÍ ŠKOLA A MATEŘSKÁ ŠKOLA RUDOLTICE
IČO 61234125

Jídelníček

od 02.11.2026 do 06.11.2026

Pondělí 2.11.2026

Přesnídávka	Bagetový chléb s pomazánkou z tresčích jater, zeleninový talíř (A: 04,07,10,51,52)
Polévka	Frankfurtská s bramborem, šunkou a cizrnou (A: 03,09,51)
Oběd	Dukátové buchtičky se šodó, ovoce dle nabídky, mléko, voda s citrónem a mátou (A: 03,07,51,55)
Svačina	Dalamánek s lučinou, zeleninový talíř, bílá káva (A: 07,51,52,53)
Pit.režim	Zelený čaj B, voda s ovocem

Úterý 3.11.2026

Přesnídávka	Chléb 100% žito s máslem, předškoláci máslíčko porce, zeleninový talíř, kakao (A: 07,10,51,52)
Polévka	Zeleninová s rýží tří barev (A: 07,09)
Oběd	Zapečené těstoviny s vepřovým masem, zelenina nebo zeleninový salát, voda se sirupem, voda s pomerančem a zázvorem (A: 03,07,51)
Svačina	Rohlík s pomazánkou ze sterilované cizrny, zeleninový talíř (A: 06,07,51)
Pit.režim	Ovocný čaj V, voda s limetkou a malinami

Středa 4.11.2026

Přesnídávka	Celozrnný toustík s pěnou z manga a mascarpone, ovcony talíř, ***** (A: 06,07,51,52)
Polévka	Drožďová (A: 03,07,09,54)
Oběd	Vařené hovězí maso, rajská omáčka, vícezrnný knedlík, ovoce dle nabídky, bylinný čaj B, voda s okurkou (A: 03,07,51,54,57)
Svačina	Chléb sázava s pomazánkou z pečeného lilku, zeleninový talíř (A: 07,10,51,52)
Pit.režim	Čaj se šťávou, voda s pomerančem

Čtvrtek 5.11.2026

Přesnídávka	Zakarpatský chléb s florou a plátkem vajíčka, zeleninový talíř (A: 03,06,07,10,11,51,52,54)
Polévka	Fazolová krémová s celozrnnými krutony (A: 06,07,09,51,52)
Oběd	Krůtí přírodní kostky, mrkvička dušená na másle, brambory, " horký" džus M, voda s jablkem a skořicí (A: 07,51)
Svačina	Nekořská houska s pomazánkou z více druhů sýrů. zeleninový talíř, **** (A: 07,51)
Pit.režim	Citronový čaj B, voda s okurkou

Pátek 6.11.2026

Přesnídávka	Vita chléb s pomazánkou z uzených kuřecích stehen, zeleninový talíř (A: 07,10,51,52)
Polévka	Rychlá s vejci (A: 03,09)
Oběd	Zeleninové rizoto s kroupami sypané sýrem, zelenina nebo salát s červené řepy s jablky, Kinder pungví, ovocný čaj B Ice tea, voda s limetkou a malinami (A: 03,07,09,53)
Svačina	Francouzská mini bulka s pažitkovým žerve, zeleninový talíř, ***** (A: 07,11,51,52,53,54)
Pit.režim	"Horké" jablko Purena, voda s ovocem

Jídlo **obsahuje alergeny.** Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.
Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. CELÝ DEN MAJÍ DĚTI K DISPOZICI PITNÝ REŽIM DLE JÍDELNÍČKU.
Zodpovídá: M. Jílková a E. Klímková

Strava·cz